



Regolamento 2023

L'ASD PIOSSASCO TRAIL RUNNERS ASD, in collaborazione con TORINO ROAD RUNNERS ASD, il CAI sezione di CUMIANA, organizza la 3° Edizione della manifestazione SKY Trail del Monte San Giorgio, corsa a piedi in ambiente naturale.

La manifestazione propone due gare di corsa in montagna che si svolgeranno nel territorio del Parco Naturale del Monte San Giorgio. Ogni prova si svolge in una tappa unica con partenza alle ore 8.30 da Piazza XX Settembre, Piossasco (TO) e arrivo al punto di partenza, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autosufficienza.

Oltre le due gare competitive la manifestazione propone una camminata/corsa non competitiva aperta a tutti

I percorsi sono i seguenti:

1. **SKY TRAIL MONTE SAN GIORGIO 32K:** Percorso che si sviluppa quasi interamente su sentiero (circa 88% single track - 6% fuori strada - 1% asfalto). Lo Sky Trail è una gara Trail di 33.5 km circa con 2000 m circa di dislivello positivo (rilevamento GPS). Gara inserita nel calendario gare F.I.Sky - (Federazione Italiana Skyrunning), registrata come "UTMB qualifier 50K" e conferisce punti ITRA ai Finisher
2. **SHORT TRAIL MONTE SAN GIORGIO 15K:** Percorso che si sviluppa quasi interamente su sentiero (circa 80% single track - 15% fuori strada - 5% asfalto). Lo Short Trail è una gara Trail di 15 km circa con 900 m circa di dislivello positivo (rilevamento GPS). Gara inserita nel calendario UISP - (Unione Italiana Sport Per tutti), registrata come "UTMB qualifier 20K" e conferisce punti ITRA ai Finisher
3. **CAMMINATA/CORSA LUDICO MOTORIA 8K:** Percorso che si sviluppa quasi interamente su sentiero, nella parte bassa del Parco Naturale del Monte San Giorgio. Percorso accessibile a tutti di circa 9 Km con 200m di dislivello positivo

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE.

Per partecipare è indispensabile:

- ✓ aver compiuto anni 16 al momento della gara, per i minori è necessario il consenso espresso da parte chi esercita la potestà genitoriale dell'atleta.

- ✓ Gli atleti tesserati o no devono essere in
- ✓ possesso di certificato di idoneità all'attività agonistica (Art. 5 – DM 18/2/82) e in corso di validità il giorno della gara, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva per gli sport elencati nella tabella B del DM (Atletica leggera , ecc), come da **allegato 1**
- ✓ essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- ✓ aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova e particolarmente:
- ✓ saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
- ✓ saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
- ✓ essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi
- ✓ essere pienamente coscienti che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

SEMI AUTO-SUFFICIENZA

Sebbene lungo il percorso vi siano **“4 punti ristoro”**, per la **Sky Trail**, e **“2 punti ristoro”**, per lo **Short Trail**, il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la regola.

In particolare:

- ✓ ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa la totalità del materiale obbligatorio (vedi paragrafo specifico)
- ✓ dei punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o tasche d'acqua
- ✓ ogni corridore dovrà disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo posto di rifornimento è vietato farsi accompagnare per parte o tutta la durata della corsa da una persona non iscritta

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Piosasco Trail Runners aderisce alla campagna **“io non getto i miei rifiuti”**.





È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

L'organizzazione non ha stabilito un curriculum per partecipare allo Sky Trail del Monte San Giorgio, ma, per la distanza più lunga, è vivamente consigliato aver concluso positivamente una gara di Trail di almeno 20/25 Km e 1000/1500m di dislivello positivo. Si sottolinea espressamente che il dislivello e la pendenza delle salite e delle discese della distanza più lunga rendono questa competizione **MOLTO IMPEGNATIVA**. L'iscrizione dovrà essere eseguita on-line compilando l'apposito modulo che attesta il rispetto delle condizioni ed effettuato il pagamento/versamento della quota. Un certificato medico specifico in corso di validità alla data della gara è obbligatorio per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere caricata sul sito PIOSSASCOTRAILRUNNERS.IT contestualmente all'iscrizione o successivamente ma non oltre il 30 Settembre 2023. Se entro questa data non dovesse pervenire il certificato medico, l'iscrizione verrà annullata senza rimborso della quota d'iscrizione.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione allo Sky Trail del Monte San Giorgio comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento antisportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.

NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI

Sono previsti massimo 300 atleti, esclusa la camminata ludico motoria. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno attraverso la compilazione del modulo on-line sul sito dell'organizzazione (<https://www.pioassascotrailrunners.it/trail-monte-san-giorgio>) con contestuale invio del certificato medico.



Ogni iscritto potrà consultare lo stato della propria iscrizione consultando il sito (<https://www.piosascotrailrunners.it/trail-monte-san-giorgio>)

QUOTE

| | Sky Trail del Monte San Giorgio | Short Trail del Monte San Giorgio |
|------------------------|--|-----------------------------------|
| fino al 03/09 | € 40 (€ 35 per i tesserati F.I.Sky) | € 18 |
| dal 4/09 al 24/09 | € 43 (€ 38 per i tesserati F.I.Sky) | € 20 |
| dal 25/09 al 30/09 (+) | € 45 (€ 40 per i tesserati F.I.Sky) | € 23 |

(*) *per i concorrenti tesserati F.I.Sky la quota di iscrizione sarà scontata di € 5,00.*

(+) *o fino al giorno della gara (1 ora prima della partenza) a esaurimento pettorali.*

La Corsa/Camminata ludico motoria prevede una quota unica pari a 10€

L'iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- foto gratuite
- gadget per i Finisher
- Pasta-Party e servizio docce

La rinuncia alla partecipazione da parte del concorrente deve essere effettuato esclusivamente con richiesta da inviare via e-mail a: info@piosascotrailrunners.it.

Qualora un atleta dimostri, presentando apposito certificato medico entro il **9 settembre 2023**, l'impossibilità a partecipare alla gara per sopraggiunti impedimenti fisici, l'organizzazione gli restituirà l'intera somma versata, al netto dei costi di iscrizione e le commissioni versate. Qualora il certificato medico venisse presentato successivamente a tale data e comunque entro e non oltre il **24 settembre 2023**, gli verrà restituito il **50 %** di quanto versato.

Entro il 24 Settembre 2023 sarà possibile effettuare, attraverso la propria area riservata della propria iscrizione, raggiungibile al link: <https://www.piosascotrailrunners.it/trail-monte-san-giorgio/#iscrizioni>, cedere il proprio pettorale a terzi senza alcun costo ulteriore.



Cliccando sul pulsante “Se ti sei già iscritto clicca qui per controllare la tua iscrizione”, inserendo il proprio Id Iscrizione e la propria e-mail si accede all’area riservata dalla quale sarà possibile procedere alla cessione della stessa

EQUIPAGGIAMENTO

Per motivi di sicurezza e per il buono svolgimento di ogni gara, i concorrenti devono avere a loro disposizione la lista completa del materiale obbligatorio elencata qui sotto.

MATERIALE OBBLIGATORIO (SHORT TRAIL):

- Bicchiere personale (NO Borracce)
- Camelbag o Borracce con riserva minima di acqua per raggiungere i ristori successivi
- Benda elastica compressiva adatta a fare una fasciatura o strapping. (Anche in caso di utilizzo e successiva sfasciatura, la benda dovrà essere portata con sé fino al traguardo)
- Riserva alimentare
- Telefono cellulare con memorizzato il numero dell’organizzazione

PER LA SKY TRAIL OLTRE AL MATERIALE DI CUI SOPRA, OBBLIGATORIO:

- Giacca antivento
- Telo termico
- 1 Fischietto

MATERIALE CONSIGLIATO

- Apparecchio Gps con traccia del percorso
- Cappello o Bandana
- Bastoncini
- Kit di pronto soccorso

Tutto il materiale obbligatorio sarà controllato a campione prima della partenza. Potranno essere predisposti dei controlli del materiale obbligatorio lungo il percorso, all’arrivo e alla partenza. Consultare l’apposito Allegato.



PETTORALI

Ogni pettorale viene rilasciato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. La consegna del pettorale avverrà nella giornata di **sabato 30 settembre** dalle ore **18:00** alle ore **20:00** e il **1 ottobre** dalle **7:00** alle **8:00**.

Il pettorale deve essere totalmente visibile durante tutta la corsa. Il nome ed il logo degli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

PERCORSO E AMBIENTE

Il percorso si sviluppa prevalentemente su mulattiere e sentieri single-track nella maggior parte classificati come "E". Sono presenti alcuni tratti classificati come "EE".

Il percorso sarà segnalato con specifiche fettucce, bandierine e presidi. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, facendo venir meno, automaticamente, ogni responsabilità da nei suoi confronti da parte dell'Organizzazione.

ATTENZIONE: se non vedete più un segnale per 200 mt, dopo aver superato un bivio, tornate indietro!

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti al soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro e nei punti più pericolosi. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con il coordinatore della gara. Saranno presenti sul percorso Protezione Civile, Soccorso Alpino e Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando mezzi propri dell'organizzazione o convenzionali. Ogni corridore che si trovasse in difficoltà potrà fare appello al soccorso:

- ✓ presentandosi ad un punto di soccorso chiamando direttamente il coordinatore del percorso chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso. Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.
- ✓ Non dimenticate che:
 - a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate. La vostra sicurezza dipenderà anche dal materiale che vi sarete portati nello zaino.
 - nel Road-book saranno indicati i vari punti di assistenza. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di detti punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai



presidi e variazioni momentanee degli assetti di sicurezza. La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.

- o un corridore che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputerà inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterrà in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al soccorso alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa. Sarà competenza del corridore preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso. In caso d'impossibilità a contattare il coordinatore del percorso, è possibile chiamare direttamente i soccorsi (in particolare se vi trovate in zona senza copertura telefonica) tel. 112 per l'Italia.

POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Lungo il percorso saranno presenti 4 punti di rifornimento (la tipologia sarà indicata nel road-book). Sono previsti: controllo "intero materiale" prima della partenza (per tutti)

Oltre ai controlli dell'organizzazione è bene sottolineare che l'organizzazione è AUTORIZZATA A FERMARE coloro che non ritiene adatti a proseguire perché sprovvisti di materiale idoneo

TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo della prova, per la totalità del percorso, è fissato in:

- ✓ 8 ore per la Sky Trail
- ✓ 3,5 ore per lo Short Trail.

Per la Sky Trail è previsto un cancello orario alle ore 13:00 al KM 18 in località Sangano, presso il Monumento De Vitis. Raggiunto il cancello dopo l'orario massimo l'atleta verrà considerato DNF (Non qualificato), pertanto non entrerà nella classifica finale



I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo nonché gli altri concorrenti che intendano ritirarsi volontariamente, saranno indirizzati per raggiungere in autonomia e con le proprie forze il più vicino punto di raccolta o, se in grado il punto di ritrovo all'arrivo in compagnia delle scope.

Una auto-navetta dall'organizzazione sarà disponibile su chiamata (tel. Organizzazione stampato su pettorale) per portare i concorrenti dal punto di ritrovo all'arrivo.

ABBANDONI

Salvo in caso di ferite serie, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente nei punti fissati. Nella guida della corsa sarà riportata la lista precisa dei punti di ritiro. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione. Per coloro che lo desiderano, un mezzo dell'organizzazione verrà messo a disposizione per portare il concorrente ritirato in Piazza XX Settembre a Piossasco. Non dimenticate che potrebbe capitare che, a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi ritirate, i tempi di trasporto possono anche essere molto lunghi. Il corridore ritirato non è più sotto il controllo dell'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

PENALITA' - SQUALIFICHE

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo e ristoro sono abilitati a far rispettare il regolamento.

RECLAMI

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 100,00 (euro cento/00), non restituibili se il reclamo non verrà accettato, entro il tempo massimo di un'ora dall'arrivo del corridore interessato.

GIURIA

E' composta: dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa, da tutte le persone scelte per competenza dal presidente e dal direttore di corsa. La giuria è abilitata a deliberare in un



tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO.

Il controllo del materiale obbligatorio viene effettuato al ritiro del pettorale senza il quale non può essere rilasciato lo stesso per poter partecipare alla gara.

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE. ANNULLAMENTO DELLA CORSA.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata di due ore al massimo, oltre, la corsa viene annullata. In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria della corsa.?

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

ASSICURAZIONE

Responsabilità civile: l'organizzazione sottoscrive un'assicurazione responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Assicurazione personale: è consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale incidenti e infortuni che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

GUIDA (ROAD-BOOK)

Una guida sarà scaricabile dal sito internet www.piossascotrailrunners.it. Comprenderà in particolare le informazioni pratiche come gli orari limiti dei passaggi, i punti di rifornimento, i posti di soccorso, ecc.



CLASSIFICHE E PREMI

Solamente i corridori che avranno concluso il percorso saranno classificati.?

Tutti i concorrenti classificati nella stessa corsa riceveranno la stessa dotazione specifica. Sarà stabilita una classifica generale uomini e donne.

Eventuali premi aggiuntivi verranno comunicati all'indirizzo email che avrete fornito al momento dell'iscrizione.

PREMIAZIONI MASCHILE SKY TRAIL

Assoluti

1° premi in denaro

2° premi in denaro

3° premi in denaro

4° premi da sponsor

5° premi da sponsor

Categoria "YouthB" (18-24)

Premi da definire

Categoria "Senior" (25 - 49)

Premi da definire

Categoria "Master" (Over 50)

Premi da definire



PREMIAZIONE FEMMINILE SKY TRAIL

Assolute

1° premi in denaro

2° premi in denaro

3° premi in denaro

4° premi da sponsor

5° premi da sponsor

Categoria "YouthB" (18-24)

Premi da definire

Categoria "Senior" (25 - 49)

Premi da definire

Categoria "Master" (Over 50)

Premi da definire

PREMIAZIONI MASCHILE SHORT TRAIL

Assoluti

1° premi da sponsor

2° premi da sponsor

3° premi da sponsor



4° premi da sponsor

5° premi da sponsor

Categoria "Master" (Over 50)

1° premi da sponsor

2° premi da sponsor

3° premi da sponsor

4° premi da sponsor

5° premi da sponsor

PREMIAZIONI FEMMINILE SHORT TRAIL

Assoluti

1° premi da sponsor

2° premi da sponsor

3° premi da sponsor

4° premi da sponsor

5° premi da sponsor

Categoria "Master" (Over 50)

1° premi da sponsor

2° premi da sponsor



3° premi da sponsor

4° premi da sponsor

5° premi da sponsor

SPONSORS INDIVIDUALI

I corridori sponsorizzati possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale usato durante la corsa. È proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni...) in qualsiasi punto del percorso, compreso l'arrivo.

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzatore e suoi partner accreditati per l'utilizzazione fatta della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzazione d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.

Regolamento FISKY

Piossasco Trail Runners ASD è registrata presso la Federazione Italiana Sky Running e le sue gare inserite regolarmente nel calendario eventi 2023. Per tanto oltre che al presente regolamento tutti i partecipanti devono prendere visione ed accettare il regolamento rilasciato dalla Federazione che trovate in calce a questo regolamento alla pagina.

https://www.skyrunningitalia.it/files/files/Regolamento_2022_.pdf

Protocollo COVID 19

Piossasco Trail Runners ASD in quanto tesserata con la FISKY attua tutte le normative messe in atto da tale federazione per i protocolli COVID 2019.

Per informazioni siete pregati di prendere visione alla seguente pagina

https://www.skyrunningitalia.it/files/files/2021-8-4_Aggiornamento_Protocollo-Covid-19_FISky.pdf

Allegato 1 - Certificato medico

| Sport | Accettato | Non accettato | Sport | Accettato | Non accettato |
|--------------------------------|-----------|---------------|-------------------------------|-----------|---------------|
| Atletica leggera | x | | Baseball | X | |
| Biathlon | X | | Calcio | X | |
| Canoa | X | | Canottaggio | X | |
| Ciclismo | X | | Corsa in montagna* | X | |
| Corsa Orientamento* | X | | Crossfit* | X | |
| Ginnastica | X | | Hokey e pattinaggio a rotelle | X | |
| Hokey su prato e "en salle" | X | | Ippica | X | |
| Judo | X | | Karate | X | |
| Lotta | X | | Nordic Walking* | X | |
| Nuoto | X | | OCR* | X | |
| Pallacanestro | X | | Pallamano | X | |
| Pallanuoto | X | | Pallavolo | X | |
| Pentathlon moderno | X | | Podismo* | X | |
| Pugilato | X | | Rugby | X | |
| Running* | X | | Scherma | X | |
| Sci Alpinismo* | X | | Sci alpino - discesa libera | X | |
| Sci combinata - salto speciale | X | | Sci da Fondo | X | |
| Sci nautico | X | | Sci nordico* | X | |
| SkyRunning* | X | | Slalom speciale e gigante | X | |
| Softball | X | | Sollevamento pesi | X | |
| Spartan Race* | X | | Sport del ghiaccio | X | |
| Sport equestri | X | | Sport subacquei | X | |
| Tennis | X | | Trail Running* | X | |
| Triathlon* | x | | Vela | x | |

* dicitura non presente nel D.M. 18 febbraio 1982 allegato B ma utilizzata nella prassi corrente dai medici



Allegato 2 - Programma

ALLEGATO

TRAIL E MINI TRAIL DEL MONTE SAN GIORGIO

PROGRAMMA

SABATO 30 settembre

ORE 15: APERTURA AREA EXPO, RITROVO E RITIRO PETTORALI MINI TRAIL

ORE 16: PARTENZA BATTERIE MINI TRAIL

ORE 17.00: PREMIAZIONI MINI TRAIL

ORE 17.00: MERENDA

DALLE 18 ALLE 20: RITIRO PETTORALI SKY TRAIL E SHORT TRAIL

DOMENICA 1 OTTOBRE

DALLE 7 ALLE 8: RITROVO, RITIRO PETTORALI SKY TRAIL

ORE 8:15: SKY TRAIL - BREEFING PRE GARA

ORE 8:30: PARTENZA SKY TRAIL

DALLE 7 ALLE 9: RITROVO E RITIRO PETTORALI SHORT TRAIL e CAMMINATA/CORSA LUDICO MOTORIA

ORE 9:15: SHORT TRAIL - BREEFING PRE GARA

ORE 9:30: PARTENZA SHORT TRAIL ASD

A SEGUIRE: PARTENZA CAMMINATA/CORSA LUDICO MOTORIA

ORE 10:45/11: ARRIVO PRIMI ATLETI SHORT TRAIL

ORE 12: ARRIVO PRIMI ATLETI SKY TRAIL

ORE 12: APERTURA "PRANZO"



ORE 13:00 PREMIAZIONI SHORT TRAIL *

ORE 14: PREMIAZIONI SKY TRAIL *

(*) Gli orari delle cerimonie di premiazione sono stimati, gli orari effettivi saranno comunicati in base al reale ordine di arrivo

RITROVO IN PIAZZA XX SETTEMBRE, PIOSSASCO(TO)

Come raggiungerci:

Uscita autostradale A55 Volvera, imboccare Strada Provinciale Piossasco/SP141, proseguire in Via Volvera, Via Pinerolo, Via Nazario Sauro e Piazza Gallino Michele.

Disponibilità di ampi parcheggi in Via Kennedy, Piazza Pertini, Piazza Primo Levi (solo la domenica), Via Piave



Terzo Tempo:

Tagliere di Salumi e formaggi del territorio, pane e dolci artigianali preparati dal laboratorio GUYOT, Birra artigianale Trail Monte San Giorgio by Azienda agricola T.U.M. compreso nel costo iscrizione per Sky e Short Trail.

Costo per Accompagnatori: 8.00 €